

Vrouwelijke leiders in de zorg

Op 7 oktober 2014 kwamen 290 vrouwen werkzaam in de zorg bijeen in het Achmea congrescentrum te Zeist om het vierde congres 'Vrouwelijke Leiders in de Zorg' bij te wonen. Het thema van het congres was *Ik ben aan Z* en de dag werd gepresenteerd door dagvoorzitter Marga van Miltenburg van *ZijSpreekt*.

Door: Charlotte Deen

Sophie Plate, van *Lady Acoustica*, zorgde met haar gitaarspel voor een prettig en ontspannen begin. 'Het is een feestje', zo betitelde een van de deelnemers voorafgaand aan het event: 'Ik laat me heerlijk onderdompelen en inspireren'.

Directeur klantcontact Achmea Annemiek Heijer opende de dag. Vrouwen zijn te vaak bescheiden en daardoor minder zichtbaar. Joke Storm, toezichthouder en voormalig bestuurder in de zorg en Ingrid Windmeijer (bestuurder *Careyn*) startten destijds het platform 'Vrouwelijke toppers in de zorg'. Zij vonden dat het groeiend aantal vrouwelijke leidinggevendenden in de zorg elkaar met verbonden moesten worden. Het platform kreeg daadwerkelijk gestalte met de komst van Ariane Struyvenberg als organisator en *Toppers* werd vervangen door *Leiders in de Zorg*. Zij daagt met dit

congres de vrouwen uit om zichzelf meer te laten zien.

Anita Wydoodt deelde haar interessante visie over 'Besturen in een complexe zorgomgeving'. Zij is lid van de Raad van Bestuur van het Meander Medisch Centrum en werd in 2013 tot 'Vrouwelijke bestuurder van het jaar' benoemd.

Aandacht is haar sleutelwoord. Als je aandacht hebt voor je omgeving en luistert naar je medewerkers, kunnen goeie initiatieven effectiever opgepakt en problemen sneller opgelost worden. Dat geldt niet alleen voor de bestuurder, maar ook voor de arts. Door aandachtiger naar de patiënt te luisteren, komt de diagnose duidelijker boven tafel en kan de zorg beter op diens behoeften afgestemd worden. Wel een uitdaging in de huidige maatschappij waarin de medisch specialist steeds minder ruimte

voelt om aandacht te kunnen geven, opgejaagd door tijdsdruk. De invloed van de economische beperkingen.

De diverse inspirerende workshops gaven veel stof voor zelfreflectie. Van 'Persoonlijk Leiderschap', 'Strategisch onderhandelen' en 'Macht: de kunst van het beïnvloeden' tot 'The Brand You', 'Creëer je eigen toekomstbestendige zorg', 'Uitdagingen van (zorg)toezicht', 'Actuele trends in de zorg', 'De route naar bestuurder in de zorg' en 'De invloed van je eigen stem'. Niet alleen nuttig als bestuurder, maar vooral ook in het dagelijkse, professionele leven als medisch specialist. *Connect* introduceerde een hippe manier van netwerken. Deelnemers konden een persoonlijk profiel aanmaken en kregen meteen te zien met welke andere deelnemer ze de meeste overeenkomsten hadden.



Een zaal vol vrouwelijke leiders in de zorg

De enige mannelijke spreker was Sander Datema van *Durftevragen*. Hij bespeelde de zaal met zijn jongensachtige stijl. 'Wat zou je willen bereiken en hoe kom je daar het snelst?' Enkele aanwezigen konden hun wens uitspreken en kregen vanuit de zaal tips hoe ze dat aan zouden kunnen pakken. Een verfrissende manier om gebruik te maken van de expertise van de vele aanwezigen. Het interview met Zakenvrouw 2014 Ria Joosten van *Ria Joosten Catering&Evenementen* was intrigerend omdat net als in de zorg het dienstverlenende karakter van alle medewerkers in de catering enorm belangrijk is om succesvol te zijn. Zij geeft nu zelfs advies aan zorginstellingen.

Wilma de Bruijn, nu General Manager van Eurapco, een platform van vijf Europese zorgverzekeraars sloot het congres af met een sprankelend optreden. Ze verbond iedere spreker en riep op met elkaar het verschil te maken. Iedereen is het erover eens dat transparantie over resultaten van onmiskenbaar belang is. Niet alleen voor externe partijen maar vooral ook om kritisch te blijven en te kunnen verbeteren waar nodig. Daarentegen rijzen er steeds meer twijfels of de zorg echt beter wordt door het invoeren van steeds meer kwaliteitseisen.

Het congres *Vrouwelijke Leiders in de Zorg* is een initiatief van Ariane Struyvenberg, founder van de *Young Girls Community*, de vrouwelijke en vernieuwende variant van het Old Boys Network. Datum volgende congres: donderdag 19 november 2015.

Met dank aan Esther van Putten voor het beschikbaar stellen van de foto's. ■

Proefschrift

"Another nice thing from Rotterdam!"

Simon Knops promoveerde afgelopen september op het proefschrift *Treatment of pelvic ring fractures with pelvic circumferential compression devices*.

Door: Victor Kammeijer

Waar gaat je proefschrift over?

Bekkenbinders of Pelvic Circumferential Compression Devices (PCCDs) zijn ontwikkeld voor gebruik bij de acute opvang en de eerste behandeling van traumapatiënten met bekkenringfracturen en hebben inmiddels een belangrijke plaats ingenomen in de prehospital en acute behandeling. Immobilisatie draagt bij aan stabilisatie en verkleint het volume waardoor het bloedverlies en de noodzaak tot transfusies beperkt worden. Het doel van dit promotieonderzoek was het onderzoeken van het gebruik, de doeltreffendheid en het risico op complicaties van PCCDs. Vanwege het mogelijke risico op decubitus bij applicatie van deze bekkenbinders werd de drukopbouw in de zogenaamde "bekkenbinder-huid-interface" onderzocht in een gerandomiseerde studie bij gezonde vrijwilligers. De kwaliteit van de fractuurreductie met de verschillende bekkenbinders werd onderzocht in een biomechanische kadaverstudie bij verschillende typen bekkenfracturen. Tot slot is in dit proefschrift het ontwerpproces van een nieuwe PCCD beschreven. Daarnaast werden in dit proefschrift de functionele uitkomsten en mortaliteit van patiënten met ernstig bekken- en/of acetabulumletsel met een opvang en behandeling in een traumacentrum versus een niet-traumacentrum vergeleken.

Tot welke nieuwe inzichten heeft dat geleid?

In dit proefschrift werd aangetoond aan dat PCCDs een druk op de onderliggende weefsels uitoefenen die het niveau waarbij weefselschade optreedt (9,3 kPa) overschrijdt en dus potentieel een verhoogd risico hebben op het ontwikkelen van decubitus. Verder hebben we aangetoond in een kadaverstudie dat een klinisch aanvaardbare

reductie van de diastase (< 10 mm) kon worden bereikt in verschillende typen instabiele bekkenfracturen met elk van de geteste PCCDs. Nog belangrijker is dat hierbij geen significante overreductie werd waargenomen. Het uiteindelijke resultaat van het designproces was een functioneel prototype van een nieuwe PCCD, genaamd The Guardian. De eerste experimentele drukmetingen hebben inmiddels aangetoond dat deze nieuwe binder de druk beter verspreidt. De studie naar het belang van centralisatie toonde aan dat de mortaliteit significant lager was bij deze patiënten met ernstige acetabulumfracturen en dat deze patiënten na een jaar ook fysiek beter functioneren.

Wat vond de commissie goed aan je onderzoek?

Dit proefschrift is met een uitgebreide algemene inleiding over de initiële opvang en behandeling van bekkenringfracturen in het algemeen en een systematisch review van

